

<自立支援型地域ケア会議>

県では、状態の改善と自立支援を目指して、今後も自立支援型地域ケア会議の普及に向けた市町村支援に取り組んでいきます

- ・ できることまでしてしまう、お世話型のサービスからの転換
- ・ 自立支援や重度化防止に資するための地域ケア会議を開催し、**支援が必要になった原因に応じて、実現可能な目標設定と改善可能性のある機能に働きかける支援方法**を検討
- ・ 介護保険等のフォーマルサービスだけでなく、**インフォーマルサービスの活用**も検討

<自立支援型地域ケア会議のイメージ図>

リハビリ専門職

・ 膝痛による生活不活発が原因の筋力低下が起きているので、リハビリによって下肢筋力が改善する可能性があります。

生活支援コーディネーター

・ デイサービスだけでなく、地域の交流の場も提案されてはどうでしょうか。

管理栄養士

・ 食事内容をお聞きすると炭水化物が多くタンパク質が不足気味の様です。

包括



地域課題の抽出により、施策の検討に繋げる(保険者)

・ 少し虚弱になっても地域で参加できる場が必要ですね。
・ 近くに週1回体操ができる通いの場があればいいのですが…

医師

・ 糖尿病と高血圧の治療中ですので、状態は安定していますが、定期的な経過観察が必要です。

薬剤師

・ 頓服はどのような時に使われていますか。

歯科医師・ 歯科衛生士

・ 固い食べ物やお肉が噛みきりにくいというのですが、義歯は合っていますか。

検討内容をケアプランに反映させるためには、本人の同意が必要 → 自立支援の考え方について、住民への普及啓発が大切